

הוראות שימוש
וטיפים להסתגלות
למדרסים



OrthoStep
Orthotic's smart solutions

Orthostep.com
077-9999999

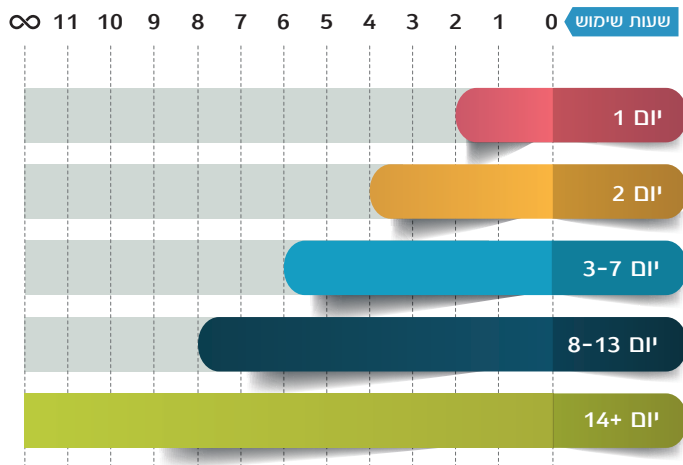
תודה שבחרתם להשתמש במדרסי OrthoStep

המדרסים של orthostep תומכים במבנה כף הרגל, מפזרים עומסים ומתקנים יציבה. הליכה על מדרסים משפיעה על יציבות הגוף ולכן חשוב מאוד לעבור על הנחיות ולהקפיד על שימוש ראשוני נכון.

ביצוע כל ההוראות יאפשר הסתגלות נכונה למדרסים.

תהליך ההסתגלות למדרסים

טבלת שעות שימוש מקסימליות ל 14 הימים הראשונים



החל מהיום ה 14 הגוף מורגל למדרסים
וניתן להשתמש בהם באופן קבוע

אופן השימוש במדרסים

אם ברשותכם נעל עם רפידות נשלפות, הוציאו את הרפידות ובמקומה הכניסו את המדרסים.

יש לוודא שהמדרסים מונחים בצורה תקינה: עד הקצה ואינם מקופלים.

שימו לב

אין להאיץ את תהליך ההסתגלות ו/או אין להשתמש במדרסים לספורט או לכל פעילות מאומצת אחרת עד שתהליך ההסתגלות הסתיים לשביעות רצונכם המלא ואתם מרגישים איתם בנוח.